川上内科通信

Kawakami-naika Report
第　2　号
発行日　2026年(令和８年)11月2日（月）

発行所　医療法人清祥会川上内科
所在地　京都府八幡市欽明台西20番6
電話(075)874-7538　https://www.kawakami-naika.com

そのズキンとする痛み、片頭痛ではないですか？

片頭痛について

日本には片頭痛患者さんが約800万人以上いるといわれており、決して珍しい病気ではありません。片頭痛は命に影響はないものの、頭痛により動けなくなったり、仕事や家事ができなくなったりするなど、日常生活に大きな支障をもたらすため、慢性頭痛の中でも特に社会的影響が大きい頭痛です。

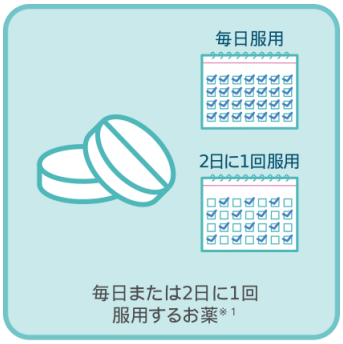


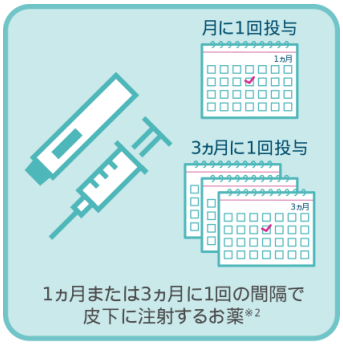
対策	お薬による治療	セルフケア
頭痛時の対策	【急性期治療】 ・トリプタン ・ジタン ・CGRP ※1 関連薬 ・NSAIDs ※2 ロキソニン など ・アセトアミノフェン（カロナール） など	・暗い静かな部屋で横になる ・痛むところを冷やす ・睡眠をとる ・コーヒーや紅茶を飲む など
予防の対策	【予防療法】 ・CGRP関連薬 ・抗てんかん薬 ・β遮断薬 ・抗うつ薬 ・カルシウム拮抗薬 など	・寝すぎ・寝不足を避ける ・空腹、脱水を避ける ・強い光、大きな音を避ける ・急激な温度変化を避ける ・頭痛体操 ・頭痛ダイアリー など

※1 CGRP（シージーアールピー）：カルシトニン遺伝子関連ペプチド
※2 NSAIDs（エヌセイズ）：非ステロイド系消炎鎮痛薬

予防療法のお薬

片頭痛の予防療法のお薬は、薬局などでは購入できず、病院で処方される**「処方薬」のみ**です。毎日または２日に１回服用する飲み薬と、定期的（1ヵ月または３ヵ月に1回）に皮下に注射するお薬があります。予防療法の効果を判断するには、少なくとも**２ヵ月ほど必要**です。





そのため、医師と相談しながら治療を継続することが大切です。当院では、新規治療薬であるＣＧＲＰ関連治療薬も含めた片頭痛治療を行っています。

片頭痛でお困りの方はご相談ください。